



*Alcea rosea*

**Malvone**

**Fam. Malvaceae**

### **ASPETTI BOTANICI**

Principi attivi: mucillagini, tannini. Contrariamente al nome che gli viene comunemente attribuito, il Malvone è un'Altea. Di questa pianta si possono utilizzare i fiori, le foglie e le radici, tuttavia la parte più pregiata è costituita dai fiori. Essi sono utili come espettoranti e sedativi della tosse, come blandi diuretici, come emollienti delle mucose irritate della bocca e della gola. Quest'ultimo impiego è appropriato non solo per chi è soggetto a infiammazioni temporanee quali un comune mal di gola, ma anche ai fumatori inveterati che hanno sempre la gola secca e arrossata.

Gli infusi dei fiori accentuano il loro potere emolliente e antiinfiammatorio per uso esterno e interno se invece dell'acqua si usa, come veicolo dell'infuso, il latte.

Dai fiori del Malvone si può ottenere una sostanza colorante in rosso che può essere impiegata a scopi alimentari.

### **UTILIZZAZIONE**

Espettoranti, emollienti, diuretiche

Come emolliente ed espettorante, blando diuretico e lassativo.

Infuso - 2 gr in 100 ml di acqua. Due tre tazze al giorno, a piccoli sorsi.