



*Achillea millefolium*

**ACHILLEA**

Fam. Composite

### ASPETTI BOTANICI

Pianta erbacea rustica, rizomatosa, cespitosa, perenne della famiglia delle *Asteraceae* che cresce spontanea in tutte le regioni italiane, soprattutto nei prati e di cui esistono molte sottospecie. La suddivisione in sottospecie non è puramente teorica perché solo alcune (per es. *Achillea collina* Becker) forniscono un olio essenziale blu contenente gli azuleni, dalle note proprietà antinfiammatorie.

I fusti, che raggiungono un'altezza di 30-70 cm, sono striati, pubescenti, ramificati all'apice.

Le foglie, di odore aromatico, sono alterne, pelose, molto frastagliate (da cui il nome) e molli. Quelle basali (lunghe da 8 a 13 cm) sono picciolate e molto più lunghe di quelle cauline, sessili.

I fiori (capolini) sono piccoli ( $\varnothing$  3-5 mm) e dotati di 4-6 ligule di colore variabile dal bianco al rosa intenso e sono riuniti in infiorescenze che formano dei corimbi compatti terminali. La fioritura avviene da giugno a settembre.

Il frutto è un achenio privo di pappo. Il peso di 1000 semi è di circa 0.13 g.

### UTILIZZAZIONE

Si utilizzano le foglie (*Millefolii herba*) e le sommità fiorite (capolini essiccati, staccati dal corimbo - *M. flos*) fresche od essiccate, raccolte al tempo della fioritura. La droga contiene oli essenziali (azulene), flavonoidi (rutina, apigenina, luteolina), tannini, sesquiterpeni-lattoni, sali minerali, resine, cumarine, zuccheri, alcaloidi (betaina ecc.), aminoacidi, acidi ed una sostanza amara (achilleina). L'achillea ha moltissime proprietà e può essere impiegata per diversi usi.

Gli estratti acquosi hanno proprietà stomachiche, antispasmodiche, ipotensive, antipiretiche ed emostatiche, inoltre possono essere impiegati nei bagni per i loro effetti calmanti e lenitivi della pelle e delle mucose.

L'olio essenziale serve a preparare creme e shampoo.

La droga è utilizzata per le sue proprietà come amaro-aromatiche per preparare liquori e nella medicina popolare è usata come tonico, carminativo, febbrifugo, antispasmodico, astringente, cicatrizzante e contro le emorragie mestruali.